



Утверждаю

Директор школы:  
Н.В. Князева

Календарный план  
физкультурно-массовых и спортивных мероприятий  
школьного спортивного клуба «Импульс»  
на 2025-2026 уч. год

| №<br>п/п        | Мероприятие                                               | Участники      | Место проведения | Ответственные                                            |
|-----------------|-----------------------------------------------------------|----------------|------------------|----------------------------------------------------------|
| <b>Сентябрь</b> |                                                           |                |                  |                                                          |
| 1               | «Спорт для всех», спортивный праздник                     | 1-9 кл         | Спортплощадка    | Кл. рук, учитель физкультуры,<br>совет ШСК               |
| 2               | «Спорт и здоровье», беседы                                | 1-9 кл         | Учебные кабинеты | Классные руководители                                    |
| 3               | Мониторинг физической подготовленности учащихся           | 1-9 кл         | Спортплощадка    | Учителя начальных классов,<br>учитель физкультуры        |
| 4               | Акция «ГТО+Я»                                             | 5-9 кл         | Спортплощадка    | Учитель физкультуры, совет<br>ШСК                        |
| 5               | «Стартуют все», праздник бега                             | 1-9 кл         | Спортплощадка    | Учитель физкультуры, классные<br>руководители, совет ШСК |
| <b>Октябрь</b>  |                                                           |                |                  |                                                          |
| 7               | Осенний кросс                                             | 1-9 кл         | Спортплощадка    | Учитель физкультуры                                      |
| 8               | Сдача норм ГТО                                            | 8-9 кл         | Спортзал         | Учитель физкультуры                                      |
| 9               | Первенство школы по мини-футболу                          | 5-7 кл, 8-9 кл | Спортплощадка    | Учитель физкультуры, совет<br>ШСК                        |
| 10              | Соревнования по пионерболу «Стремительный мяч»            | 5-7 кл         | Спортплощадка    | Учитель физкультуры, совет<br>ШСК                        |
| 11              | Школьный этап олимпиады по предмету «Физическая культура» | 7-9 кл         | Учебные кабинеты | Учитель физкультуры                                      |

|    |                                                             |                  |                     |                                                       |
|----|-------------------------------------------------------------|------------------|---------------------|-------------------------------------------------------|
|    | <b>Ноябрь</b>                                               |                  |                     |                                                       |
| 12 | «Быстрее, выше, сильнее», спортивные состязания             | 5-7 кл           | Спортзал            | Учитель физкультуры, совет ШСК                        |
| 13 | «Веселые старты», спортивно-игровая программа               | 1-4 кл, родители | Спортзал            | Учителя нач. классов, совет ШСК                       |
|    | <b>Декабрь</b>                                              |                  |                     |                                                       |
| 14 | «Здоровье нации — здоровый образ жизни», лекции             | 1-9 кл           | Учебные кабинеты    | Классные руководители                                 |
| 15 | Соревнования по мини-футболу                                | 5-6 кл           | Спортзал            | Учитель физкультуры, совет ШСК                        |
| 16 | Открытие зимнего сезона. Зимний футбол                      | 5-7, 8-9 кл      | Спортплощадка       | Учитель физкультуры, совет ШСК                        |
| 17 | Открытие лыжного сезона. «Лыжные гонки»                     | 7-9 кл           | Спортплощадка       | Учитель физкультуры, совет ШСК                        |
|    | <b>Январь</b>                                               |                  |                     |                                                       |
| 18 | «Зимние забавы» - игры на свежем воздухе                    | 5-9 кл           | Спортплощадка       | Учитель физкультуры, совет ШСК, классные руководители |
| 19 | Лыжные прогулки                                             | 1-9 кл           | Лесной массив       | Классные руководители                                 |
| 20 | «Мама, папа, я — спортивная семья», спортивный праздник     | 1-5 кл           | Спортзал            | Учитель физкультуры, совет ШСК                        |
|    | <b>Февраль</b>                                              |                  |                     |                                                       |
| 21 | Лыжня России — Лыжня Татарстана                             | 3-9 кл           | Лыжная база г.Бавлы | Учитель физкультуры                                   |
| 22 | «Мы будущие защитники Отечества», военно-спортивный конкурс | 8-9 кл           | Спортзал            | Учитель физкультуры, классные руководители, совет ШСК |
| 23 | «Веселые старты», посвященные Дню защитника Отечества       | 1-4 кл           | Спортзал            | Учителя начальных классов                             |
| 24 | «Мы за здоровый образ жизни», спортивные соревнования       | 1-9 кл           | Спортзал            | Члены волонтерского отряда                            |
| 25 | Лыжные гонки                                                | 5-7 кл           | Спортплощадка       | Учитель физкультуры                                   |
| 26 | Первенство школы по мини-футболу                            | 5-9 кл           | Спортплощадка       | Учитель физкультуры, совет ШСК                        |

|    |                                                                              |                |               |                                                       |
|----|------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|-------------------------------------------------------|
|    | <b>Март</b>                                                                  |                |               |                                                       |
| 27 | Спортивные эстафеты                                                          | 1-6 кл         | Спортзал      | Учителя нач. классов, классные руководители           |
| 28 | «Мама, папа, я — спортивная семья», соревнования                             | 1-4 кл         | Спортзал      | Учителя начальных классов, совет ШСК                  |
| 29 | День здоровья                                                                | 5-7 кл         | Спортзал      | Учитель физкультуры, классные руководители            |
|    | <b>Апрель</b>                                                                |                |               |                                                       |
| 30 | «Мы выбираем здоровье», конкурс стенгазет                                    | 1-9 кл         | Фойе          | Классные руководители, учитель ИЗО                    |
| 31 | Весенний кросс                                                               | 5-9 кл         | Спортплощадка | Учитель физкультуры, совет ШСК                        |
| 32 | Легкоатлетическая эстафета                                                   | 5-9 кл         | Спортплощадка | Учитель физкультуры, совет ШСК                        |
| 33 | «Во имя Победы», спортивный марафон                                          | 1-9 кл         | Спортплощадка | Учитель физкультуры, совет ШСК, классные руководители |
|    | <b>Май</b>                                                                   |                |               |                                                       |
| 34 | Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы                           | 7-9 кл         |               | Учитель физкультуры, совет ШСК, классные руководители |
|    | <b>В течение года</b>                                                        |                |               |                                                       |
| 35 | Участие в районных соревнованиях                                             | Учащиеся школы |               | Учитель физкультуры, совет ШСК                        |
| 36 | Подготовка учащихся к сдаче норм ГТО                                         | Учащиеся школы |               | Учитель физкультуры, совет ШСК,                       |
|    | <b>Июнь</b>                                                                  |                |               |                                                       |
| 37 | Спортивный семейный праздник, посвященный Дню защиты детей                   | 1-9 кл         | Спортплощадка | Учитель физкультуры, классные руководители            |
| 38 | Спортивные мероприятия, по плану летнего пришкольного лагеря, летних каникул | 1-9 кл         | Спортплощадка | Учитель физкультуры, классные руководители, совет ШСК |